

# Ausschreibung für die letzte Veranstaltung auf dem „alten“ GrimmSteig

## GrimmSteig-Tage vom 22.-23. und 28.-30. Juni 2024

Das Märchenland der Brüder Grimm zwischen Fulda und Werra, liegt im Herzen von Deutschland und bietet Euch eine Vielzahl von Möglichkeiten, außergewöhnlich sportlich ambitionierte und landschaftlich reizvolle Touren zu bewältigen. Daneben wird es an diesen Tagen auch wieder eher gemütliche Tagestouren bis 25 km geben. Spektakuläre Aussichten und die vielfältige Routenplanung werden Euch auf allen Wanderstrecken ein unvergessliches Wandererlebnis bieten.

### Was wir Euch bieten:

#### Einzelveranstaltungen

**22.06.2024** – 10 km – 15:00 Uhr – Offizielle Auftaktwanderung in Großalmerode – nähere Informationen zum Ablauf demnächst hier – geführte Wanderung mit Rucksackverpflegung

**23.06.2024** – 13 km – 10:00 Uhr – Weitere Auftaktwanderung in Niestetal - nähere Informationen zum Ablauf demnächst hier – geführte Wanderung mit Rucksackverpflegung

**28.06.2024** – 104 km – 15:30 Uhr - GrimmSteig XL – ab Grimmwelt Kassel zur Königs-Alm und ab 20:00 Uhr weiter auf dem GrimmSteig (Shuttlebus Abfahrt 15:00 Uhr)

**28.06.2024** – 84 km – 20:00 Uhr - GrimmSteig-Classic – ab Königs-Alm Nieste

**28.06.2024** – 5 km – 21:00 Uhr – Wanderung mit „Freunden und Unterstützern“ der GrimmSteig-Tage – ab Sportplatz Söhrewald-Wellerode – geführte Wanderung

**28.06.2024** – 44 km – 21:00 Uhr – GrimmSteig-Night – ab Sportplatz Söhrewald-Wellerode (Shuttlebus Abfahrt 20:30 Uhr)

**29.06.2024** – 40 km – 7:00 Uhr – GrimmSteig-„Marathon“ – ab Hasselbach (Shuttlebus Abfahrt 6:00 Uhr)

**29.06.2024** – 25 km – 11:00 Uhr – Frau-Holle-Wanderung – ab Velmeden (Shuttlebus Abfahrt 10:00 Uhr)

**29.06.2024** – 4 km – 12:00 Uhr - Hans-im-Glück-Tour für Menschen mit Handicap – ab Fuldabrück – geführte Wanderung

**29.06.2024** – 17 km – 13:30 Uhr – Rumpelstilzchen-Wanderung – ab Helsa (Shuttlebus Abfahrt 13:00 Uhr)

**30.06.2024** – 3 km – 10:00 Uhr – Bambini-Wanderung mit Frau Holle in Hessisch Lichtenau – ab Bürgerhaus Hessisch Lichtenau

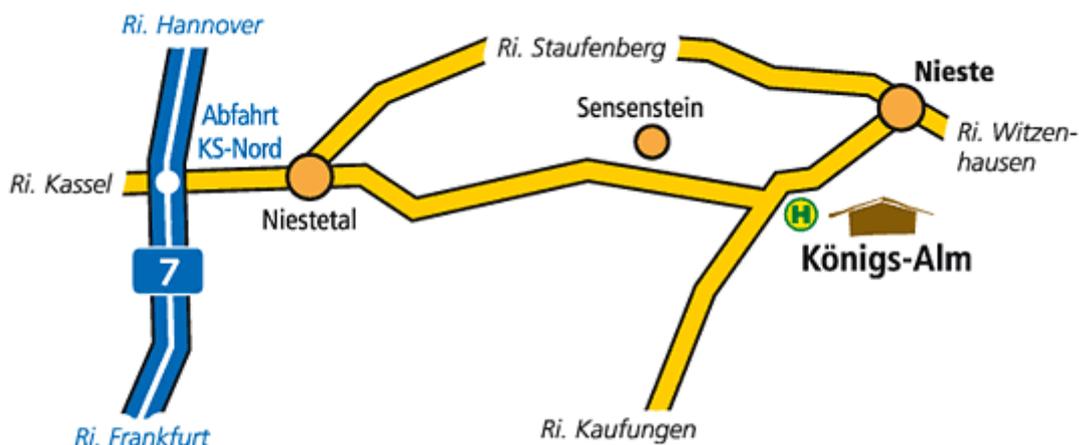
**30.06.2024** – 13 km – 10:00 Uhr - Abschlusswanderung in Niederkaufungen im Rahmen der Dorftage, nähere Informationen zum Ablauf demnächst hier – geführte Wanderung mit Rucksackverpflegung

Finisher-Plakette (nicht bei der Bambini-Wanderung mit Frau Holle sowie den Auftakt- und Abschlusswanderungen), Urkunde mit Zielzeit bei allen Strecken ab 17 km (Massenstart, keine Rangliste, keine Siegerehrung), gemeinsame Verpflegung vor dem Start bzw. während der Wanderungen bei allen Strecken ab 40 km (Frühstück, Mittag- und Abendessen) sowie Verpflegung mit Tee, Wasser, Cola, belegten Broten, Kuchen, Obst, Müsli-Riegeln, etc. auf allen Strecke (nicht bei der Hans-im-Glück-Tour, der Bambini-Wanderung mit Frau Holle sowie den Auftakt- und Abschlusswanderungen).

### Bei allen Veranstaltungen

- Zelt- und Wohnmobil-Stellplätze stehen an der Königs-Alm zur Verfügung. Auf Anforderung mailen wir Euch gerne eine Liste der Übernachtungsmöglichkeiten.
- Diverse Vorbereitungs-Wanderungen, einfach mal klicken auf [www.wanderschule-nieste.de](http://www.wanderschule-nieste.de) oder [www.grimmsteig.de](http://www.grimmsteig.de)

### Anreise:



- **Mit dem Auto:**  
Verlasst die A7 an der Ausfahrt Kassel-Nord in Richtung Niestetal-Heiligenrode. Verlasst den ersten Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt und den zweiten Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt und folgt dem Straßenverlauf. Nach ca. 6 km werdet Ihr auf dem Parkplatz der Königs-Alm eingewiesen.
- **Mit dem öffentlichen Nahverkehr:**  
In Kassel Straßenbahn der Linie 4, Richtung Helsa bzw. Hessisch Lichtenau einsteigen bis zur Haltestelle „Oberkaufungen-Bahnhof“. Von hier aus könnt Ihr entweder einen ausgeschilderten Fußweg von ca. 20 Minuten auf Euch nehmen oder dort in einen Bus der Linie 34 umsteigen. Wenn Ihr Euch für den Bus entscheiden, müsst Ihr an der Haltestelle „Nieste, Königs-Alm“ aussteigen: Die Königs-Alm befindet sich nach einem kurzen Fußweg von ca. 100 m am Waldrand.
- **Mit dem Zug:**  
Am Kasseler Hauptbahnhof oder dem Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe in eine Straßenbahn, bzw. einen Bus einsteigen und in Richtung „Kassel-Königsplatz“ fahren. Den weiteren Anfahrtsverlauf entnehmt bitte der Beschreibung „Mit dem öffentlichen Nahverkehr“.

## Startunterlagen:

Startunterlagen für die Strecken ab 25 km können an der Königs-Alm am 28. Juni 2024 ab 15:00 Uhr (für GrimmSteig XL-Wanderer ab 12:00 Uhr) durchgängig im Organisationszelt abgeholt werden. Spätester Abholtermin ist jeweils eine Stunde vor Start, bzw. Abfahrt der Shuttle-Busse.

Briefing ist jeweils 45 Minuten vor dem Start, bzw. der Abfahrt der Shuttlebusse. U.U. findet das Briefing auch auf der Fahrt zum Start im Shuttlebus statt (gilt nur für die Strecken ab 25 km).

## Wo wird gelaufen?

Der größte Teil der Strecke geht über Wald- und Wirtschaftswege, zum Teil aber auch über anspruchsvolle Trails. Die Strecken sind **NICHT** gesperrt. An schwierigen Übergängen und Passagen erfolgen spezielle Hinweise. Es werden selten Straßen überquert. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.

**Der detaillierte Streckenverlauf sowie GPX-Downloads für die längeren Strecken siehe unter [„Streckenverlauf und GPX-Downloads“](#).**

## Limits:

- Mindestalter: 18 Jahre (bei den Wanderungen mit Nachtetappen)
- Zeitlimit für GrimmSteig XL: 27 Stunden
- Zeitlimit für GrimmSteig-Classic: 22 Stunden
- Zeitlimit für GrimmSteig-Night: 12 Stunden
- Zeitlimit GrimmSteig - „Marathon“: 11 Stunden
- Zeitlimit Frau-Holle-Wanderung: 7 Stunden
- Zeitlimit: Rumpelstilzchen-Wanderung: 5 Stunden
- Alle weiteren Wanderungen **ohne** Zeitlimit

## Anmeldung:

Die Anmeldeformulare findet Ihr hier unter [www.grimmsteig-tage.de](http://www.grimmsteig-tage.de). Das Startgeld bitte an die unten angegebene Bankverbindung oder per PayPal überweisen. Bei Rückfragen kontaktiert bitte die Wanderschule Nieste unter der Telefonnummer 05605/925218. Nach Zahlungseingang des Startgeldes erfolgt die Aufnahme in die Teilnehmerliste. Mit Aufnahme in die Teilnehmerliste ist die Anmeldung verbindlich.

**Wichtig: Bitte bei deiner Anmeldung die Handy-Nummer angeben, damit wir dich auch während der Veranstaltung für möglicherweise wichtige Informationen telefonisch erreichen können.**

**Anmeldung ist bis Mittwoch, 26.06.2024 bis 20:00 Uhr online möglich! Spätere Anmeldungen bis jeweils 2 Stunden vor Start der entsprechenden Veranstaltung im Orga-Zelt an der Königs-Alm in Nieste!**

## Kosten:

Anmeldung	bis 30.04.24	bis 15.06.24	ab 16.06.24
GrimmSteig XL	55,00 €	58,00 €	63,00 €
GrimmSteig-Classic	50,00 €	53,00 €	58,00 €
GrimmSteig-Night	45,00 €	48,00 €	53,00 €
GrimmSteig-Marathon	40,00 €	43,00 €	48,00 €
Frau-Holle-Wanderung	20,00 €	23,00 €	23,00 €

<b>Rumpelstilzchen-Wanderung</b>	<b>20,00 €</b>	<b>23,00 €</b>	<b>23,00 €</b>
<b>Hans-im-Glück-Tour für Menschen mit Behinderungen</b>	<b>5,00 €</b>	<b>5,00 €</b>	<b>5,00 €</b>
<b>Alle weiteren Wanderungen</b>	<b>frei</b>	<b>frei</b>	<b>frei</b>

**Kurzfristige Anmeldungen und Tagesanmeldungen sind bei den Strecken ab 17 km bis zwei Stunden vor dem Start der einzelnen Veranstaltungen in begrenztem Umfang möglich. Bei den sonstigen Veranstaltungen bis zum Start ohne Aufpreis.**

### **Stornoregelung:**

Bei Stornierung bis zum 30.04.2024 fallen 10,- € Stornogebühren an. Bei Stornierung bis zum 31.05.2024 fallen 50 % des Teilnahmebetrages, mindestens jedoch 10,- € als Stornogebühren an, bei späteren Stornierungen kann kein Geld zurückgezahlt werden.

### **Bankverbindung:**

Konto-Name: Wanderschule Nieste e. V.

Verwendungszweck: Grimmsteigtage 2024

Konto-Nr.: 0011 8575 43

BLZ: 52050353

Kasseler Sparkasse

DE36 5205 0353 0011 8575 43

SWIFT-BIC: HELADEF1KAS

### **Teilnahme**

Die Teilnahme an der Veranstaltung "GrimmSteig-Tage" erfolgt auf eigenes Risiko.

## **Ausschluss Haftungsübernahme**

Die Veranstalter schließen die Haftungsübernahme für Schäden jeglicher Art aus, die nicht auf einem schuldhaften Fehlverhalten der Veranstalter und ihrer Beschäftigten beruht. Dies gilt sowohl für Personen- als auch für Sachschäden, insbesondere für Folgen von Unfällen und für abhanden gekommene Gegenstände (z.B. Rucksäcke, Bekleidungsstücke, Zubehör u.a.). Der Abschluss einer privaten Unfall- und Haftpflichtversicherung wird den Teilnehmern empfohlen.

## **Straßenverkehrsordnung**

Die Wanderer haben auf allen Strecken keinen Anspruch auf gesperrte Straßen und Wegabschnitte. An schwierigen Übergängen und Passagen erfolgen spezielle Hinweise. Es werden selten Straßen gesperrt. Sie müssen sich den Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung unterordnen. Für Zuwiderhandlungen haben die Teilnehmer selbst einzustehen, ein gleiches gilt für Unfälle, die aus Nichtbeachtung dieser Regelung resultieren.

## **Erforderliche Ausrüstung**

Eine Stirnlampe (für die Nachtetappen)

Ein Mobiltelefon

10,- € für sonstige Ausgaben

Wer ein GPS Gerät verwendet, kann den Track von unserer Homepage downloaden.

Fahrradbegleiter und Babyjogger sind nicht erlaubt.

## **Gesundheit**

Die Teilnahme an den GrimmSteig-Tage-Veranstaltungen (insbesondere den langen Strecken) ist eine erhebliche Belastung für Euren Körper. Wir empfehlen Euch unbedingt vor dem Einstieg in das Training und vor der Teilnahme an der Tour einen Gesundheitscheck durchzuführen. Bitte startet nicht, wenn gesundheitliche Bedenken vorliegen. Auch eine Erkältung fällt unter gesundheitliche Bedenken. Bei allen Sportarten ist die Belastung des Herz-Kreislaufsystems enorm. Das Training für die GrimmSteig-Tage ist für die Meisten eine gesundheitliche Bereicherung. Sofern es aber gesundheitliche

Bedenken gibt oder Eure Leistungsgrenze überschritten ist, nimmt es Euch keiner übel, wenn Ihr das Training stoppt, nicht startet oder die Tour vorzeitig beendet. Trotzdem viel Spaß und Erfolg bei den Veranstaltungen im Rahmen der GrimmSteig-Tage.

## **Abbruch**

Bei Aufgabe hat der Teilnehmer entweder aus eigener Kraft zum Start zu kommen oder sich telefonisch oder am nächsten Verpflegungspunkt abzumelden. Eine Liste mit Telefonnummern wird am Start verteilt. Wer aufgibt und sich nicht abmeldet, verursacht eine nutzlose Suchaktion. Die Kosten werden von dem Verursacher getragen.

## **Briefing**

45 bzw. 30 Minuten vor dem Start, bzw. der Abfahrt des Shuttlebusses oder während der Fahrt zum Start im Shuttlebus.

### ***Die Teilnahme ist Pflicht!***

## **Wichtige Zusatzinformationen:**

Bei Nichteinhaltung des Zeitplans behält sich der Veranstalter das Recht vor, Teilnehmer vorzeitig aus der Tour zu nehmen. Die Cut-Off-Zeiten werden je nach Wegbeschaffenheit beim Briefing bekannt gegeben.

Wir empfehlen, nicht unmittelbar nach der Tour oder bei Abbruch mit dem eigenen PKW nach Hause zu fahren, sondern sich entweder von einer anderen Person abholen zu lassen oder einige Stunden in einer Unterkunft auszuruhen.

Dusch- und Ruhebereiche werden zur Verfügung gestellt.

Im Start-/Zielbereich ist für das leibliche Wohl gesorgt.

## **Erklärung:**

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zu Zwecken der Wanderorganisation maschinell gespeichert und weitergegeben werden.

Ferner bin ich damit einverstanden, dass mein Name und Wohnort in der Teilnehmer-Liste veröffentlicht wird.

Ich bin damit einverstanden, dass von mir gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews zur Veröffentlichung in Presse, Radio, Fernsehen und im Internet ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden dürfen.

Ich erkläre mein Einverständnis zu den Organisationsrichtlinien und dem Ausschreibungstext. Ich bestätige, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen entspricht. Ich bin über die mit der Touren verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätige ausdrücklich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, Ausrichter, dessen Mitarbeiter sowie Vereine, allen betroffenen Gemeinden und sonstigen Personen und Körperschaften stellen werde. Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall möglich. Ich werde am 28. Juni 2024 ab 15:00 Uhr (für GrimmSteig XL-Wanderer ab 12:00 Uhr) meine Startunterlagen im Start- und Zielbereich der Veranstaltung entgegennehmen und die gegebenen Verhaltensregeln befolgen. Den Anweisungen der Ordner werde ich Folge leisten.

**Die Anmeldung ist nur mit Einzahlung des Startgeldes gemäß Ausschreibungstext gültig.**

**Die vorstehenden Informationen, Weisungen und Erklärungen erkenne ich für mich durch Zahlung des Startgeldes als verbindlich an.**

**Für ausländische Teilnehmer**  
***For foreign subscribers***

I declare, that I understand the rules of the tour and the sense of this declaration. Both had been translated to me.